令和７年３月

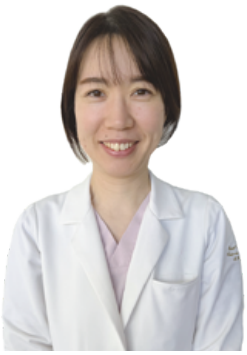
大切なことをお伝えします

ブレストアウェアネス
行こう！
乳がん検診

THINK PINK

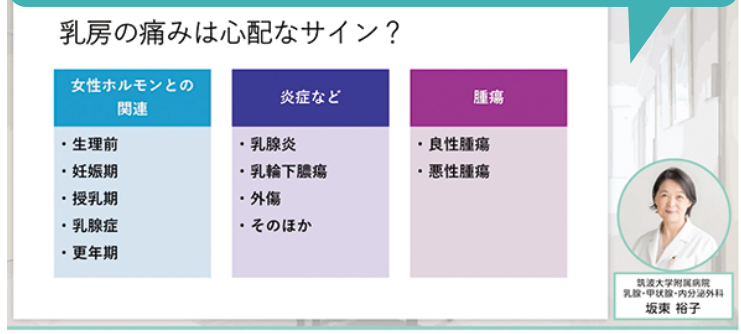
娘が胸を気にしている

まきとゆりの会話から 胸について考えてみましょう



思春期、
ルッキズム、
豊胸手術、
異性の目
について

結婚・出産・子育てと胸の関係



乳房に痛みがあると「乳癌なのでは?」
と心配になる方も多いのではないでしょうか

キャリアと
ブレストア
ウェアネス
について

乳がんになって
ー 遺伝性？ 再建手術の選択

でも、実際に遺伝する確率ってどのくらいなんだろう?

仕事と
乳がん治療の
両立について

乳がんになった後の生活

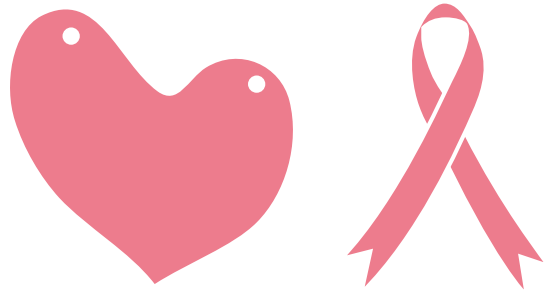
今までの生活を少し見直しながら
これからは乳癌と前向きに向き合っていきましょう

再発予防と
向き合う
日々につい
て

特定非営利活動法人

つくばピンクリボンの会

Tsukuba Pink Ribbon Coalition



〒305-0005
茨城県つくば市天久保 1-1-1
筑波メディカルセンターメディカルスクエア 2F
電話：029-856-2002
e-mail：tsukuba-pinkribbon@nifty.com

監修：植野 映 医師　坂東 裕子 医師　島 正太郎 医師　岡﨑 舞 医師　イラストレーション・デザイン：中林 まどか

このカードは、令和6年度 茨城県企画提案型がん対策推進事業補助金で制作しました